



Bilag 1. Forebyg skimmelvækst - Gode råd

I Danmark har vi skiftende årstider med sol, nedbør og frost. Derfor isolerer og tætnes vi vores huse godt for at spare på varmen. Det danske klima påvirker også klimaet inde i huset. Når materialer bliver fugtige på overfladen, gror skimmelsvampe som mug på brød.

Er det hus, du bor i, byggeteknisk i orden og normalt vedligeholdt, kan du undgå/minimere vækst af skimmelsvampe i boligen ved at følge disse gode råd:

Luft ud 2-3 gange om dagen ved gennemtræk i 5-10 min.

Når temperaturen udenfor er koldere end indenfor, må du kun foretage kortvarig udluftning for at undgå afkøling af vægge og dermed dannelse af kondens.

Hold ventiler åbne i vinduer, køkken og badeværelse

Derved sikrer du et godt luftskifte, så fugtig luft kan ventileres væk.

Tør eventuel kondens af vinduerne

Kondens på vinduerne er et tegn på, at luftfugtigheden er for høj kombineret med, at ruderne er kolde.

Læg låg på gryden og tænd for emhætten eller luft ud

Vanddamp sætter sig som vand på kolde flader. Der må ikke dannes kondens på køkkenvinduerne under madlavning.

Luk døren til badeværelset, når du bader. Tør op efter badningen og luft ud

Varm, fugtig luft fra badning sætter sig som vand på kolde vægge.

Hold fuger tætte i badeværelsets gulv og vægge

Vand og fugtig luft fra badning skal væk fra badeværelset.

Rens aftrækskanaler og lad dem stå åbne

Derved kan fugtig luft slippe væk. Der kan med fordel opsættes fugtstyret ventilator i badeværelset

Tør dit vasketøj i tørretumbler eller udenfor

Tørring af tøj inden døre giver høj luftfugtighed og vækst af skimmelsvampe.

Sørg for min. 5-10 cm afstand mellem møbler og kolde ydervægge

Luft, der cirkulerer, tørrer overfladen.



Løft gardinerne væk fra vinduet

Tunge gardiner, der er tæt på vinduet og persiener, giver stillestående luft og dermed risiko for vækst af skimmelsvampe.

Tænd for varmen og lad varme være jævnt fordelt i boligen

Kolde køkkener, soveværelser og badeværelser giver høj luftfugtighed og risiko for vand på kolde flader. Der holdes en minimumstemperatur på 20 °C, målt ved yder-vægge.

Har du brændeovn eller pejs?

Sørg for, at brændet er tørt, og opbevar det uden for boligen.

Indret boligen, så den er rengøringsvenlig

Når det er let at gøre rent, kan du få reduceret støvet.

Pas ekstra på, hvis I er mange i boligen

Mange mennesker i en lille bolig giver højere luftfugtighed og dermed større risiko for vækst af skimmelsvampe. Hver person i lejligheden afgiver ca. 2 liter vand pr. døgn som vanddamp eller sved.

Vil du vide mere

Kontakt Teknologisk Institut, Fugt og Indeklima
på tlf.: 72 20 20 96

Senest opdateret april 2012